SEJA TRAINEE

MENTORIA INDIVIDUAL

CONSTRUA UMA CARREIRA À ALTURA DO SEU POTENCIAL

Aprenda como se vender para as oportunidades mais alinhadas com seu perfil e receba feedbacks assertivos e direcionados

+ 15 ANOS ACELERANDO CARREIRAS



POR QUE CONFIAR EM NOSSA METODOLOGIA?

Não ensinamos respostas prontas. ***Ajudamos você a encontrar a sua maneira de se conectar com empresas alinhadas com o seu perfil.***

+15

anos de mercado

Construímos reputação com os RHs das maiores empresas no Brasil e entendemos as necessidades reais do mercado

MILHARES

de candidatos acompanhados

Construímos um método claro de evolução nos processos que ajuda a identificar padrões, erros recorrentes e os fatores que mais influenciam em sua aprovação.

O PROBLEMA

VOCÊ SENTE QUE MOSTRA MENOS DO QUE É CAPAZ?

O problema raramente é falta de potencial.

“Na maioria das vezes, é falta de direção e posicionamento.”

- Não sei se o meu currículo é bom suficiente para aprovar
- Quero me preparar, mas não sei por onde começar.
- Não consigo avançar de etapas iniciais dos processos
- Como entender o que os recrutadores buscam no processo
- Como me preparar para dinâmicas e entrevistas

A METODOLOGIA

04 PILARES PARA UMA CARREIRA ESTRATÉGICA



01

Autoconhecimento

Clareza sobre quem você é e o que te diferencia.



02

Narrativa e Posicionamento

Uma história profissional coerente e marcante. Onde você quer chegar e como se apresentar.



03

Currículo & LinkedIn

Materiais que comunicam o seu real valor.



04

Etapas Práticas

Apresentação, dinâmicas, cases e entrevistas.

A aprovação é consequência de uma construção profissional mais estratégica.

COMO FUNCIONA

UMA PREPARAÇÃO PERSONALIZADA PARA VOCÊ



ETAPA 01

Diagnóstico

Análise de currículo, trajetória e momento nos processos. Mapeamos pontos fortes e lacunas.



ETAPA 02

Estratégia

Definição de posicionamento, narrativa e plano de estudos sob medida para suas vagas-alvo.



ETAPA 03

Execução

Simulações reais, feedbacks estruturados e preparação para etapas decisivas.



ETAPA 04

Evolução

Acompanhamento contínuo conforme você evolui nos processos e na carreira.

DIFERENCIAL

A MAIORIA TREINA RESPOSTAS.
NÓS DESENVOLVEMOS HISTÓRIAS AUTÊNTICAS.

OUTROS CANDIDATOS

- ✕ Respostas decoradas
- ✕ Currículo genérico
- ✕ Preparação superficial

CANDIDATO SEJA TRAINEE

- ✓ Clareza
- ✓ Narrativa forte
- ✓ Posicionamento
- ✓ Leitura de mercado
- ✓ Performance

Bons candidatos não decoram simplesmente as respostas.

Eles entendem como contar a sua própria trajetória como um grande diferencial em sua contratação.

RESULTADOS

OS RESULTADOS APARECEM QUANDO A ESTRATÉGIA ENCONTRA EXECUÇÃO.

+1.000

APROVAÇÕES EM TRAINEES



APROVAÇÕES NOS MAIORES PROGRAMAS DO PAÍS DESDE 2011

Nestlé · itaú · CERVEJARIA ambev · VALE · PEPSICO · Santander · raízen

> *“A Seja Trainee me mostrou o que de fato eu precisava para ser vista.”*
>
> Brenda - Aprovada no **Trainee RODOBENS**

> *“Foi essencial para eu entender o valor da minha história.”*
>
> Fernando - Aprovado no **Trainee SANTANDER**

> *“É uma construção. Comecei a entender e me sentir preparado para os processos.”*
>
> Luiz - Aprovado no **Trainee P&G**

PLANOS

ESCOLHA SEU NÍVEL DE ACOMPANHAMENTO

ETAPAS DECISIVAS

PREPARAÇÃO FASE FINAL

3 mentorias individuais

Para quem já está em processos seletivos e busca maximizar suas chances nas etapas decisivas.

Foco: simulações · entrevistas · feedback imediato

R$ 1.500

à vista · 3x R$ 500 · 12x R$ 150

EVOLUÇÃO PROFISSIONAL

DIRECIONAMENTO PROFISSIONAL

6 mentorias individuais + Cursoria

Para quem busca clareza profissional, posicionamento e preparação estruturada para oportunidades mais competitivas.

R$ 3.000

à vista · 4x R$ 750 · 12x R$ 300

TRANSFORMAÇÃO PROFUNDA

PROGRAMA COMPLETO DE PREPARAÇÃO

10 mentorias individuais + Cursoria

Para quem deseja um acompanhamento contínuo para acelerar o crescimento profissional ao longo da jornada.

R$ 4.000

à vista · 5x R$ 800 · 12x R$ 400

COMPARATIVO

COMPARE E ESCOLHA COM CLAREZA

	RETA FINAL	DESENVOLVIMENTO	ACELERAÇÃO
Mentorias individuais	3	6	10
Acesso à Cursoria	—	✔	✔
Nível de personalização	Focada	Alta	Total
Profundidade	Pontual	Estruturada	Profunda
Velocidade de evolução	Imediata	Acelerada	Máxima
Perfil ideal	Etapas decisivas	Construção completa	Acompanhamento contínuo

PRÓXIMO PASSO

MENTORIA DE DIAGNÓSTICO

50-60 minutos individuais para mapear e ter clareza sobre seus próximos passos, independentemente do programa escolhido.

Investimento: R$ 250. Abatido integralmente em qualquer programa contratado posteriormente.

Começar minha jornada →

No encontro, você recebe:

- Análise do currículo
- Leitura estratégica da trajetória
- Identificação de oportunidades
- Plano inicial de desenvolvimento
- Recomendação personalizada